



C. N. U. 2019 - SPORT OPZIONALI



Regolamentazione Target Sprint

Data e sede di svolgimento: 25 maggio 2019 presso gli Impianti del Centro Universitario Sportivo di L'Aquila

Ammissione: Universitari (*nate/i 1991-2001*) e nella compagine di ciascun CUS massimo nr. 2 (*due*) Tesserati CUS

La Sezione di Tiro a Segno mette a disposizione n. 4 carabine ad aria compressa per i partecipanti eventualmente sprovvisti della propria attrezzatura

Modalità di svolgimento: Il Target Sprint è una gara combinata di corsa e tiro. **La corsa** si sviluppa sulla distanza di 1200 mt. divisi in tre frazioni da 400 mt. cadauna. **Il tiro** è eseguito con una comune carabina ad aria compressa cal. 4,5 a colpo singolo, sulla distanza dei 10 metri, con la quale, al termine della corsa dei primi e dei secondi 400 mt., si devono abbattere 5 bersagli del diametro di cm. 3,5 cadauno (*non c'è alcuna valutazione di punteggio*)

Sequenza:

1. Partenza per percorrere i primi 400 metri di corsa;
2. Al termine dei 400 mt. si esegue la prestazione del tiro. L'atleta deve colpire tutti e 5 i bersagli per poter proseguire nella corsa al fine di percorrere la seconda frazione dei 400 mt.
3. Terminati i secondi 400 mt. della corsa si esegue nuovamente il tiro. L'atleta deve colpire tutti e 5 i bersagli per poter proseguire nella corsa al fine di percorrere l'ultima frazione dei 400 mt. e giungere all'arrivo per terminare in maniera corretta la gara.

Vi è la possibilità di proseguire nella seconda frazione dei 400 mt. della corsa anche se non si sono abbattuti i primi 5 bersagli. Se ciò avviene, in aggiunta al tempo conseguito in gara, per ogni bersaglio non abbattuto sarà assegnata la penalità di un minuto. La corsa però potrà riprendere solo nel momento in cui arriverà l'atleta impegnato nella seconda sessione di tiro

>>> Minimo di 5 partecipanti per ogni singola categoria. >>> Raduno alle ore 10.00 presso la palestra CUS (TSN). L'impianto di tiro per a/c a 10 metri è dotato di 7 linee. I turni stabiliti in funzione del numero delle partecipazioni per eventuali eliminatorie e finali.

Premiazioni: Primi tre classificati.

Regolamentazione Tennis in carrozzina

Vige il regolamento della F.I.T.

Data e sede di svolgimento: 18 e 19 maggio 2019 a L'Aquila presso il Circolo Tennis in Viale Ovidio.

Ammissione: Universitari e nella compagine di ciascun CUS massimo nr. 2 (*due*) Tesserati alla FIT.

Gare: 1 SINGOLARE MASCHILE - 2 SINGOLARE FEMMINILE - 3 DOPPIO MASCHILE - 4 DOPPIO FEMMINILE

Palle: Il torneo si giocherà con palle DUNLOP FORT ALL COURT TOURNAMENT SELECT; il cambio delle stesse è deciso dal Giudice Arbitro.

I tabelloni di selezione/estrazione/round robin (*secondo le norme stabilite dallo SGAT*) saranno compilati dalla Commissione Tecnica e/o del Giudice Arbitro presso la sede del Comitato Organizzatore. Verranno inseriti soltanto coloro che saranno in possesso della "Carta di Partecipazione". Le gare inizieranno alle ore 9 del 18 maggio e le finali saranno disputate il 19 maggio.

Orario di gioco: Gli orari di gioco saranno affissi nella sede del Comitato Organizzatore.

Campi da gioco: Si gioca su due campi in duplex.

Limite degli incontri: Tutti gli incontri di singolare si disputeranno al meglio delle tre partite (due partite su tre) con applicazione della regola del *tie-break* in tutte le partite. Gli incontri di doppio si disputeranno con la formula di "no ad" sul 40 pari e sul match *tie-break* a dieci punti nel terzo set.

Assenza / Ritiro: L'atleta che, iscritto, non si presenta ovvero si ritira dopo la chiusura delle iscrizioni senza giustificato motivo, viene sottoposto a procedimento disciplinare. Costituiscono aggravanti: a) l'essere testa di serie; b) la partecipazione contemporanea ad altra manifestazione individuale.

L'atleta che non disputa la semifinale o la finale di un torneo individuale, ancorché per prendere parte a un incontro di un Campionato Nazionale o di altra manifestazione a squadre, è sottoposto a procedimento disciplinare per ritiro ingiustificato.

Premiazione: Primi tre classificati per ogni categoria.

Regolamentazione Rugby a 7 Fem.

Vedasi regolamentazione di gioco per la "Coppa Italia Femminile Seniores" 2018-2019, consultabile sul sito della Federazione Italiana Rugby, sezione C.N.Ar./Regolamenti e Manuali/Regolamenti di Gioco www.federugby.it

Ammissione: Universitari e nella compagine in campo di ciascun CUS massimo nr. 2 (*due*) Tesserati CUS iscritti nella squadra corrispondente federale.